

FENOTIPOS EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 1.

Cecilia Vargas Reyes², Antonia Garib¹, Ximena Badilla Pefaur¹, Kristel Strodthoff Simunovic², Paulina Vignolo Adana², Andrea Contreras Millán², Vicente Gutierrez Guerrero², Francesca Gattini Simunovic²

¹Universidad del Desarrollo, ²Servicio de Medicina. Unidad de Diabetes. Hospital Padre Hurtado.

INTRODUCCIÓN

La creciente obesidad en la población y la limitada disponibilidad de biomarcadores y estudios genéticos para lograr un diagnóstico diferencial más acertado, hacen sospechar que existan pacientes mal clasificados como DM tipo 1 (DM1)

OBJETIVO

Identificar los fenotipos clásicos usados para el diagnóstico diferencial del tipo de DM en pacientes con DM1

PACIENTES Y MÉTODO

Estudio retrospectivo, aprobado por comité de ética. Se revisan fichas de DM1 controlados entre 1/2018 y 6/2019 Se anota sexo, edad, uso de insulina, metformina (MET) y otros antidiabéticos (ADO), historia de cetoacidosis (CAD), HTA, hígado graso (HG), dislipidemia (DLP), enfermedad tiroidea (ET), otras autoinmunes (EAI) y pancreática (EP), historia familiar de DM (AF), IMC inicial en los diagnosticados ≥ 14 años, acantosis y acrocordones (AA)

Se clasifican los pacientes en 5 fenotipos de presentación de DM

- DM1 : edad ≤ 14 años o ≥ 15 con IMC ≤ 25 , insulina desde el debut, sin AF, sin EP
- DM2: edad ≥ 30 , IMC ≥ 30 , con AF, sin EP
- MODY: edad ≤ 25 , IMC ≤ 30 , con AF, sin EP
- LADA : edad ≥ 30 , IMC ≤ 30 , sin AF, sin EP
- EP: antecedentes de EP

Se realizan comparaciones estadísticas de las variables registradas entre los 5 fenotipos. ANOVA para las variables continuas y test de Fisher para las categóricas. Nivel de significación 5%. STATA 14.0

RESULTADOS

Se analizaron los datos de 151 pacientes

Características de los fenotipos

	DM1 n 52	DM2 n 4	LADA n 8	MODY n 20	EP n 9
Edad años	33,7 \pm 12,2	51 \pm 8,3	47,8 \pm 8,7	37,5 \pm 11,1	47,7 \pm 16,1
Sexo femenino %	52	25	75	55	44
Edad al debut años	18,9 \pm 11,9	43 \pm 5,2	37,2 \pm 4,7	19,0 \pm 3,8	40 \pm 15,4
IMC k/m ²	21,5 \pm 2,4	32,4 \pm 2,4	23,3 \pm 3,2	22,7 \pm 2,5	28,3 \pm 3,8
CAD al debut %	58	50	25	40	0
CAD después del año%	38	0	25	25	0
Insulina al debut %	100	50	12	65	56
Insulina a los 6 meses %	100	75	75	65	78
MET %	10	75	87	50	55
ADO %	3,8	75	100	45	44
AF %	0	100	0	100	33
HTA %	29	75	37	40	44
DLP %	23	75	37	30	44
HG %	4	0	12	10	11
ET %	23	0	37	15	0
EAI %	11	0	25	0	0
EP %	2	50	25	0	100
AA %	23	25	12	45	22

Las variables se presentan como Promedio \pm DS o Porcentaje

No hubo diferencias entre los grupos en sexo, CAD después del año, AF, HTA, DLP, ni AA. DM1 tenía significativamente < edad, < uso de MET, > uso de insulina a los 6 meses y > CAD al debut, pero no se observó diferencia en IMC con respecto a los otros grupos. LADA presentó significativamente < uso de insulina al debut y > de ADO, y presencia de ET, EAI e HG. EP fue significativamente > en edad respecto a DM1. MODY presentó significativamente < uso de insulina a los 6 meses que DM1

CONCLUSIÓN

En esta cohorte de pacientes DM 1 se identificaron fenotipos clásicos de otros tipos de DM, lo que podría significar un error en la clasificación de estos o la existencia de subgrupos de DM 1. Contar con biomarcadores y estudio genético podría aclarar esta pregunta y permitir un mejor tratamiento

Financiamiento: Sin financiamiento